

Centrum Late Effecten Vroegkinderlijke
Chronische Traumatisering

CELEVT

**TRAUMA
ACADEMIE**

Behandeling VCT

www.celevt.nl

WAT IS VROEGKINDERLIJKE CHRONISCHE TRAUMATISERING [VCT]?

VCT is: de schadelijke psychische, biologische en sociale gevolgen van stressvolle en potentieel traumatische gebeurtenissen tijdens de kinderjaren.

Zoals aanhoudende:

- Mishandeling (emotioneel, fysiek, seksueel)
- Verwaarlozing (psychisch, pedagogisch, fysiek)
- Getuige zijn van geweld in het gezin
- Verkeren in oorlogsomstandigheden
- Ondergaan van pijnlijke medische handelingen
- Meemaken van meerdere traumatische verliezen binnen het gezin

OVERLEVINGSREACTIES

De reacties op de vroege traumatische gebeurtenissen zijn gezonde overlevingsreacties op abnormale gebeurtenissen in vaak levensbedreigende situaties. Herstel is mogelijk als de pijnlijke confrontaties worden aangaan en geïntegreerd in iemands levensverhaal. Dit vraagt moed en kracht en een intensief behandeltraject, maar het langdurig tegenhouden - of niet behandelen - leidt tot blijvende psychische klachten.

FASEGERICHTE TRAUMABEHANDELING

De fasegerichte traumabehandeling is de meest aangewezen behandeling. Er zijn drie fasen die elkaar, na een gespecialiseerde traumadiagnostiek, ook afwisselen:

Fase 1: Stabilisatie en symptoomreductie

Fase 2: Traumabehandeling

Fase 3: Re-integratie en rehabilitatie

De behandeling bestaat bij voorkeur uit individuele psychodynamische psychotherapie gecombineerd met gedragstherapie. Vaak ook wordt een combinatie gezocht met non-verbale en lichaamsgerichte therapie en systeemtherapie. Er is aandacht voor de therapeutische relatie en relaties met anderen en het omgaan met emoties en triggers en andere trauma-gerelateerde problemen zoals depressies en angsten, persoonlijkheidsproblematiek, lichamelijke- en eetproblemen, verslavingen. Soms is (tijdelijke) medicatie nodig.

HOE LANG KAN EEN BEHANDELING DUREN?

De behandelduur is gemiddeld 1 tot 4 jaar. Bij meer complexe problemen kan de behandeling langere tijd in beslag nemen. Net als bij andere meer ernstige psychische problemen kan er sprake zijn van chroniciteit en is langere behandeling en begeleiding gedurende het leven nodig.

HOE EFFECTIEF IS EEN FASEGERICHTE BEHANDELING?

Een grootschalig onderzoek van Amerikaanse collega's wijst uit dat bij mensen die de fasegerichte behandeling volgden, de psychische problemen fors afnamen. De kwaliteit van leven steeg navenant de behandelfasen werden doorlopen.

Meer lezen? www.celevt.nl