

Blok 6

Opmaak pagina website

De fasegerichte behandeling als circulair proces bij vroeg getraumatiseerde cliënten met Complexe PTSS.

Introductie

De fasegerichte behandeling bij vroegkinderlijk getraumatiseerde cliënten met Complexe PTSS is geen louter lineair proces is. Er wordt meestal meerdere keren gewisseld tussen de verschillende fasen. Deze cursus is een inleiding om te werken met een de fasegerichte aanpak.

U leert enige stabilisatie en symptoomreductie-technieken om controle te krijgen over complexe posttraumatische stressklachten zoals intrusies, vermijding, hyperarousal, affect- en emotiedysregulatie, dissociatieve fenomenen. Er wordt aandacht besteed aan de overgang naar de traumabehandelingfase en wat daarbij indicaties en contra-indicaties zijn. U maakt kennis met globale verwerkingstechnieken, zoals getuigenistherapie en Narrative Exposure Therapy [NET] en specifieke verwerkingstechnieken als traumagerichte cognitieve gedragstherapie, Imaginaire Rescripting, EMDR, schrijftherapie en cognitieve technieken bij complex trauma. De indicatiegebieden voor deze verschillende verwerkingstechnieken worden besproken. Er wordt geoefend met Imaginaire Exposure en Imaginaire Rescripting.

In de supervisiemiddag brengen cursisten eigen materiaal in met betrekking tot hun ervaringen in het werken met vroeg getraumatiseerde cliënten met Complexe PTSS.

Onderwerpen

- Fase 1 doelstellingen voor cliënten met CPTSS.
- Cognitief gedragstherapeutische stabilisatietechnieken zoals:
 - o Retraumatiseringsdriehoek
 - o Angstmanagement

- o Ontspanningstechnieken
 - o Grounding
 - o Contraconditionering
 - o Impulsbeheersing
- Indicaties en contra-indicaties voor het aangaan van een verwerkingsbehandeling en wanneer welke verwerkingstechniek geïndiceerd is.
 - Verwerkingstechnieken bij complexe PTSS zoals:
 - o Narratieve technieken als getuigenistherapie
 - o Narrative Exposure Therapy [NET]
 - o Imaginaire Exposure en Imaginaire Rescripting
 - o EMDR
 - o Schrijftherapie.
 - Complicaties bij het toepassen van verwerkingstechnieken in de toepassing binnen de eigen behandelpraktijk.
 - Het inbrengen van therapiepraktijk-ervaringen en casuïstiek in supervisie en hierop reflecteren.

Literatuur voor cursisten

Stöf sel & Mooren (2010); Complex trauma; Amsterdam Bohn Stafleu van Lochum (aan te schaffen)

Stöf sel & Mooren (2017); Trauma en persoonlijkheidsproblematiek; Amsterdam Bohn Stafleu van Lochum (aan te schaffen, facultatief)

Voorafgaand aan de cursus krijgen cursisten een indicatie welke hoofdstukken uit deze boeken te lezen.

Werkvorm

Tijdens de cursusedagen: Plenaire presentatie m.b.v. PowerPoint en oefenen in tweetallen, Tijdens de supervisiemiddag; inbrengen en bespreken van eigen casuïstiek.

Toetsing

Multiple choice vragen aan begin van de derde cursusdag..

Huiswerk

Na eerste dag: Oefenen met besproken en geoefende technieken en maak daarvan een kort schriftelijk verslag. Geef daarbij aan wat er goed ging en wat er beter zou kunnen.

Na tweede dag: Oefen met Imaginaire Exposure op een cliënt en maak daarvan kort schriftelijk verslag. Geef daarbij aan wat er goed ging en wat er beter zou kunnen.

Docent

Drs. Martijn Stöfse is klinisch psycholoog en psychotherapeut. Hij werkt momenteel in een eigen psychotherapie- en onderwijspraktijk in Lunteren. Daarvoor heeft hij gewerkt met ernstig getraumatiseerde cliënten in het -in de behandeling van oorlogstraumata gespecialiseerde- Sinai Centrum en in de verslavingskliniek van het Leger des Heils. Hij schreef 'Complex trauma' (2010) en 'Trauma en persoonlijkheidsproblematiek' (2017). Hij is supervisor en leertherapeut van de VGCT en de NVP, senior-schematherapeut, lid van de NtVP en EMDR-practitioner.

Rechts:

Data

| | |
|---------|-------------------|
| 7 maart | 2019 9.30 – 17.00 |
| 8 maart | 2019 9.30 – 17.00 |
| 6 juni | 2019 9.30 – 17.00 |

Doelgroep

Psychiaters, klinisch psychologen, psychotherapeuten, ggz-psychologen en zij die in opleiding zijn voor deze registraties. Basis-psychologen, HBO|Academisch opgeleide ggz-verpleegkundigen/ specialisten, vaktherapeuten, systeemtherapeuten, ggz-agogen, haptotherapeuten en andere HBO of academisch opgeleide professionals en complementaire

behandelaren [de laatste groepen na toelating, neem hiervoor contact op met m.rensen@celevt.nl .]

Kosten per deelnemer en inschrijven

De kosten bedragen 600,00 euro inclusief btw per persoon voor de driedaagse cursus. Indien de gehele Postacademische of PostMaster|HBO Nascholing over meerdere jaren gevolgd wordt, bedragen de kosten 4000 euro inclusief BTW. Indien de gehele nascholing in 1 jaar in 2019 gevolgd wordt bedragen de kosten 3800 euro. Voor de PostMaster|HBO geldt 200 euro [extra] korting in verband met uitvallen van 1 cursusdag= 3600 euro inclusief btw. Voorwaarde is inschrijving en betaling vooraf voor het gehele cursusjaar 2019.

Inclusief accreditatie digitale literatuur, lunch en kleine borrel, ex boek(en)

U Kunt zich Hier Inschrijven Inschrijven LINK Zonder Zorg

Accreditatie

FGzP, VEN, VCGT, NIP. Voorts afhankelijk van de samenstelling van de groep deelnemers. Mocht de door u gewenste accreditatie er niet bijstaan neem dan contact op met m.rensen@celevt.nl.

Certificaat

De cursist wordt verwacht 90% van de cursus aanwezig te zijn om voor een certificaat in aanmerking te komen.

Locatie

Gebouw NEST, Laan van Kronenburg 14 Amstelveen

Intervisie

Bij voldoende belangstelling kunt u na het afronden van de cursus deelnemen aan een intervisiegroep.

Annuleren

Annuleren kan alleen schriftelijk tot 3 weken voor de start van de cursus. Hieraan zijn 25 euro administratiekosten verbonden. Het betaalde cursusgeld wordt teruggeboekt.

Uitstel of afstel

Als een opleidingsactiviteit onverwacht niet doorgaat dan wordt u in principe 3 weken voor de start op de hoogte gesteld. Als een cursus onverwacht niet doorgaat dan kan de Trauma Academie niet aansprakelijk worden gesteld voor gederfde inkomsten.

Reservelijst

Wanneer u op een reservelijst staat, wordt u bij vrijkomen van een plaats benaderd of u daar gebruik van wilt maken. Als u niet benaderd bent voor een plaats stellen wij u op de hoogte wanneer de opleidingsactiviteit weer gepland staat.