

De fasegerichte behandeling als circulair proces bij vroeg getraumatiseerde cliënten met Complexe PTSS.

Introductie

De fasegerichte behandeling bij vroegkinderlijk getraumatiseerde cliënten met Complexe PTSS is geen louter lineair proces is maar één waarbij de diverse fasen bij herhaling aan bod komen. Zeker bij de meer complexe problematiek is er veeleer sprake van een circulaire relatie. In deze cursus leert werken binnen de fasegerichte behandeling. Daarbij komt ook de actuele klinische en wetenschappelijk discussies t.a.v. stabilisatie en symptoomreductie versus traumabehandeling aan bod. U leert stabilisatie en symptoomreductie-technieken en u maakt kennis met methoden uit de cognitieve gedragstherapie, psycho-educatie en dialectische gedragstherapie voor het controle krijgen over complexe posttraumatische stressklachten zoals intrusies, vermijding, hyperarousal, affect- en emotiedysregulatie, dissociatieve fenomenen, zelfbeschadigend gedrag en crisis en somatisatie. Er wordt aandacht besteed aan de overgang naar de traumabehandelingsfase en wat daarbij indicaties en contra-indicaties zijn. U maakt kennis met globale verwerkingstechnieken, zoals getuigenistherapie en Narrative Exposure Therapy [NET] en specifieke verwerkingstechnieken als traumagerichte cognitieve gedragstherapie, Imaginaire Rescripting, EMDR, schrijftherapie en cognitieve technieken bij complex trauma. De indicatiegebieden voor deze verschillende verwerkingstechnieken worden besproken. Er wordt geoefend met Imaginaire Exposure en Imaginaire Rescripting. In de supervisiemiddag brengen cursisten eigen materiaal in met betrekking tot hun ervaringen in het werken met vroeg getraumatiseerde cliënten met Complexe PTSS.

Onderwerpen

- Fase 1 behandeling als circulair proces, doelstellingen van Fase 1 voor cliënten met Complexe Post Traumatische Stressstoornissen.
- Triggers en stressoren, omgaan met zelfbeschadigend gedrag en crisis, waaronder verslaving, automutilatie en suïcidaal gedrag.

- Vaardigheden aanleren van verschillende cognitief gedragstherapeutische stabilisatietechnieken zoals:
 - Retraumatiseringsdriehoek
 - Angstmanagement
 - Ontspanningstechnieken
 - Grounding
 - Contraconditionering
 - Impulsbeheersing
- Indicaties en contra-indicaties voor het aangaan van een verwerkingsbehandeling en wanneer welke verwerkingstechniek geïndiceerd is.
- Onderscheid tussen globale en specifieke verwerkingstechnieken bij complexe PTSS en de verschillende mogelijkheden zoals:
 - o Narratieve technieken als getuigenistherapie
 - o Narrative Exposure Therapy [NET]
 - o Imaginaire Exposure en Imaginaire Rescripting
 - o EMDR
 - o Andere verwerkingstechnieken zoals imaginatietechnieken en schrijftherapie.
- Complicaties bij het toepassen van verwerkingstechnieken en grenzen in de toepassing binnen de eigen behandelpraktijk.
- Ethische en culturele aspecten.
- Het inbrengen van therapiepraktijk-ervaringen en casuïstiek in supervisie en hierop reflecteren.

Leerdoelen

- Inzicht in de doelen van fase 1 behandeling voor CPTSS.
- Inzicht wanneer het nodig is welke stabilisatietechniek toe te passen.
- Overzicht over verschillende stabilisatietechnieken en het toe kunnen passen van verschillende stabilisatietechnieken, zoals:

- o Retraumatiseringsdriehoek
- o Angstmanagement
- o Ontspanningstechnieken
- o Grounding
- o Contraconditionering
- o Impulsbeheersing
- Basiskennis van en overzicht over de verschillende soorten verwerkingsinterventies voor de therapiepraktijk om [globaal] toe te kunnen passen, verder te ontwikkelen of te verwijzen, zoals:
 - o Narratieve technieken als getuigenistherapie en een getuigenisprotocol kunnen opstellen
 - o Narrative Exposure Therapy [NET]
 - o Imaginaire Exposure en Imaginaire Rescripting
 - o EMDR
 - o Andere verwerkingstechnieken zoals imaginatietechnieken en schrijftherapie.
- Kennis van complicaties bij het toepassen van verwerkingstechnieken en van grenzen in de toepassing in de eigen behandelpraktijk.
- Kennis van ethische en culturele aspecten.
- Het kunnen inbrengen van therapiepraktijk-ervaringen en casuïstiek in supervisie en hierop kunnen reflecteren.

Literatuur voor cursisten

Stöf sel & Mooren (2010); Complex trauma; Amsterdam Bohn Stafleu van Lochum (aan te schaffen)

Stöf sel & Mooren (2017); Trauma en persoonlijkheidsproblematiek; Amsterdam Bohn Stafleu van Lochum (aan te schaffen, facultatief)

Voorafgaand aan de cursus krijgen cursisten een indicatie welke hoofdstukken uit deze boeken te lezen.

Werkvorm

Plenaire presentatie m.b.v. PowerPoint, bespreking concrete casuïstiek van cursisten (schriftelijk, video of gespeeld), oefenen in tweetallen.

Als huiswerk bekijken cursisten bij al hun lopende behandelingen welke fase 1 en fase 2 doelen nog te weinig aan bod zijn gekomen en betrekken deze in de volgende behandelplannen. Inbreng van casuïstiek in de supervisie en beperkt tijdens de cursus.

Toetsing

Multiple choice vragen tijdens de cursusedagen zodat het geleerde direct getoetst kan worden. Oefenen met besproken en geoefende technieken en daarvan een schriftelijk verslag inleveren.

Huiswerk

Oefen met Imaginaire Exposure op een cliënt en maak daarvan schriftelijk verslag. Geef daarbij aan wat er goed ging en wat er beter zou kunnen.

Docent

Drs. Martijn Stöfse is klinisch psycholoog en psychotherapeut. Hij werkt momenteel in een eigen psychotherapie- en onderwijspraktijk in Luntenen. Daarvoor heeft hij gewerkt met ernstig getraumatiseerde cliënten in het -in de behandeling van oorlogstraumata gespecialiseerde- Sinaï Centrum en in de verslavingskliniek van het Leger des Heils. Hij schreef 'Complex trauma' (2010) en 'Trauma en persoonlijkheidsproblematiek' (2017). Hij is supervisor en leertherapeut van de VGCT en de NVP, senior-schematherapeut, lid van de NtVP en EMDR-practitioner.

Data

7 maart 2019 9.30 – 17.00

8 maart 2019 9.30 – 17.00

6 juni 2019 9.30 – 17.00

Doelgroep

Psychiaters, klinisch psychologen, psychotherapeuten, gz-psychologen en zij die in opleiding zijn voor deze registraties. Basis-psychologen, HBO|Academisch opgeleide ggz-verpleegkundigen/ specialisten, vaktherapeuten, systeemtherapeuten, ggz-agogen, haptotherapeuten en andere HBO of academisch opgeleide professionals en complementaire behandelaren [de laatste groepen na toelating, neem hiervoor contact op met m.rensen@celevt.nl .]

Kosten per deelnemer en inschrijven

De kosten bedragen 600,00 euro inclusief btw per persoon voor de driedaagse cursus. Indien de gehele Postacademische of PostMaster|HBO Nascholing over meerdere jaren gevolgd wordt, bedragen de kosten 4000 euro inclusief BTW. Indien de gehele nascholing in 1 jaar in 2019 gevolgd wordt bedragen de kosten 3800 euro. Voor de PostMaster|HBO geldt 200 euro [extra] korting in verband met uitvallen van 1 cursusdag= 3600 euro inclusief btw. Voorwaarde is inschrijving en betaling vooraf voor het gehele cursusjaar 2019.

Inclusief accreditatie digitale literatuur, lunch en kleine borrel, ex boek(en)

U kunt zich inschrijven via de LINK op de website

Accreditatie

FGzP, VEN, VCGT, NIP. Voorts afhankelijk van de samenstelling van de groep deelnemers. Mocht de door u gewenste accreditatie er niet bijstaan neem dan contact op met m.rensen@celevt.nl.

Certificaat

De cursist wordt verwacht 90% van de cursus aanwezig te zijn om voor een certificaat in aanmerking te komen.

Locatie

Gebouw NEST, Laan van Kronenburg 14 Amstelveen

Intervisie

Bij voldoende belangstelling kunt u na het afronden van de cursus deelnemen aan een intervisiegroep.

Annuleren

Annuleren kan alleen schriftelijk tot 3 weken voor de start van de cursus. Hieraan zijn 25 euro administratiekosten verbonden. Het betaalde cursusgeld wordt teruggeboekt.

Uitstel of afstel

Als een opleidingsactiviteit onverwacht niet doorgaat dan wordt u in principe 3 weken voor de start op de hoogte gesteld. Als een cursus onverwacht niet doorgaat dan kan de Trauma Academie niet aansprakelijk worden gesteld voor gederfde inkomsten.

Reservelijst

Wanneer u op een reservelijst staat, wordt u bij vrijkomen van een plaats benaderd of u daar gebruik van wilt maken. Als u niet benaderd bent voor een plaats stellen wij u op de hoogte wanneer de opleidingsactiviteit weer gepland staat.