

‘Adverse childhood experiences are the most basic and long lasting determinants of health risks behaviors, mental illness, social malfunction, disease, disability, death and health costs’.

Prof. dr. Vincent Felitti, Onderzoeker ACE Studies (2010)

Cursus

Basiskennis Vroegkinderlijke Chronische
Traumatisering (VCT) signalering,
screening en eerste stabilisatie
begeleiding

1

**Wij verbinden expertise van voortrekkers in de dagelijkse
behandelpraktijk met academische inzichten. Vernieuwend,
eclectisch en multidisciplinair.**

**Vrijdag 12 januari, 26 januari en 9 februari 2018 van 9.30 – 17.00
uur.**

Centrum Late Effecten Vroegkinderlijke chronische Traumatisering (CELEVT)

Vorselaarstraat 30, 1066 NN Amsterdam E info@celevt.nl

T 020 – 364 26 39 W www.celevt.nl/trauma-academie.

Cursus Basiskennis Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering (VCT) signalering, screening en stabilisatiebegeleiding

Integraal signaleren, gevalideerd screenen en eerste stabilisatie.

2

Colofon

Uitgave, CELEVT juni 2017

De publicatie is te downloaden op www.celevt.nl

© Copy

Alle rechten voorbehouden. Plaatsing op andere sites, veelvuldig op welke wijze dan ook kopiëren en/ of commercieel gebruik is niet toegestaan zonder uitdrukkelijke toestemming van CELEVT.

Basiskennis Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering (VCT) signalering, screening en stabilisatiebegeleiding.

Integraal signaleren, gevalideerd screenen en eerste stabilisatie.

Na het met goed resultaat behalen van de cursus kunt u in het CELEVT Register opgenomen worden onder de vermelding 'VCT- Basiskennis screening en stabilisatie'.

Doelgroep

Professionals in de Geestelijke Gezondheidszorg (GGZ)

(BIG-geregistreerde) Psychiaters, klinisch psychologen, psychotherapeuten, GZ-psychologen, basis-psychologen, Artsen in Opleiding, Verpleegkundig specialisten (GGZ), Vaktherapeuten, systeemtherapeuten, GGZ- Verpleegkundigen, GGZ -Agogen, POH-GGZ.

Professionals Somatische zorg en maatschappelijke dienstverlening

(huis en bedrijfs-) artsen, medisch specialisten, tandartsen, fysiotherapeuten, haptonomen, juristen, politieagenten, beleidsmakers, coaches, maatschappelijk werkers, beoefenaren van de complementaire geneeswijzen, geestelijk verzorgers en andere professionals.

Waarom?

Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering (VCT) waaronder emotionele verwaarlozing en mishandeling, fysieke verwaarlozing en mishandeling en seksueel misbruik, is een van de meest basale, langdurige oorzaken voor psychische problemen, lichamelijke ziekten en maatschappelijke problematiek¹. Volwassenen met ervaringen van aanhoudende en ernstige traumatisering in de kinderjaren, maken ongeveer driemaal zoveel gebruik van de huisarts, psycholoog, psychiater, fysiotherapeut, bedrijfsarts, maatschappelijk werk dan gemiddeld.

Verhulde presentatie

Wanneer in de kinderjaren chronisch getraumatiseerde volwassenen zich melden voor behandeling geven ze vaak blijk van een 'verhulde' presentatie. Ze vragen hulp vanwege een groot aantal symptomen waaronder ze lijden. De hulpvraag kan rechtstreeks betrekking hebben op de hieraan gerelateerde trauma-gerelateerde psychische klachten maar ook, in eerste instantie, met andere samenhangende psychische problemen en co-morbide problematiek die op de voorgrond staat. Van de patiënten in de eerste lijn die ooit een trauma hadden meegemaakt bleek dat 80 % meer dan 1 trauma had meegemaakt en 50% meer dan vier². Onderzoek wijst voorts uit dat 50-70% van de cliënten in de GGZ een achtergrond heeft van Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering op een totaal van 764.183 GGZ-clieñten [Trimbos Instituut, 2007] ³.

¹ Voor de doelgroepomschrijving zie www.trauma-academie.nl/over-de-Trauma-Academie/ Professionals en doelgroep

² Mol, 2004.

³ Verdurmen, Ten Have, De Graaf, Van Dorsseleer, Van 't Land, Vollenbergh, 2007.

De cursus.

Integraal signaleren, gevalideerde screening en eerste stabilisatiebegeleiding bij in de kinderjaren chronische getraumatiseerde volwassenen.

Na het met goed resultaat behalen van de cursus kunt u in het CELEVT Register opgenomen worden onder de vermelding 'VCT- Basiskennis screenen en stabilisatie'.

Docenten:

Drs. Renate Geuzinge en Drs. Martijne Rensen

Introductie

Deze cursus geeft u een goed en wetenschappelijk onderbouwd beeld van de trauma-gerelateerde symptomen en klachten bij in de kinderjaren chronisch getraumatiseerde volwassenen die te maken hebben gehad met bijvoorbeeld fysieke en psychische mishandeling en verwaarlozing en seksueel misbruik. U leert vanuit verschillende invalshoeken te kijken naar de hulpvraag en hoe deze symptomen schuil kunnen gaan onder een scala aan psychische, somatische en sociale klachten en u leert deze te herkennen. U oefent praktisch om een eerste screening te doen aan de hand van een tweetal gevalideerde vragenlijsten en trauma-gerelateerde symptomen van posttraumatische stress en dissociatie te herkennen en te interpreteren. U leert een eerste cognitief gedragstherapeutische stabilisatie begeleiding te bieden in het omgaan met triggers en stressoren in het dagelijks leven en de cliënt handvatten te bieden in de weg naar veerkracht en herstel.

Onderwerpen

Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering (VCT)

- Wat is Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering en welke vormen zijn er, wat is het verschil tussen eenmalig trauma en meer complexe vormen van traumatisering.
- Wat is de relatie tussen ernstige en aanhoudende traumatisering in de kinderjaren en latere psychische, fysieke en maatschappelijke problematiek.
- Hoe zit het met de ontwikkeling van de persoonlijkheid bij (jonge) kinderen, vroege traumatisering de intensiteit, duur en herhaling, traumatische gehechtheidsrelaties en neuro- bio/fysiologische ontwikkeling.
- Wat is de relatie tussen ernstige en aanhoudende traumatisering in de kinderjaren en (latere) hechtingsproblemen.
- Hoe kan ik als professional vragen naar vroege traumatische jeugdervaringen en naar belastende en beschermende factoren [ACE Study, ACE Test, Resilience test];
- Hoe is het voor een kind en jongere om ernstig en aanhoudend getraumatiseerde te worden en hoe gaat iemand om met de gevolgen als adolescent en latere volwassene. Wat kunnen mensen in de omgeving doen?

Vroeg signaleren en screenen

- Wat is een Complexe Posttraumatische Stress Stoornis, wat is dissociatie en wat zijn Dissociatieve Stoornissen, hoe uit zich dat, hoe te herkennen en hoe zit het met co-morbiditeit.
- Hoe en met welke vragenlijsten kan ik een eerste screening op symptomen van posttraumatische stress en dissociatie doen [TSQ en SDQ5].
- Welke vragen kan ik stellen om naar vroege traumatische ervaringen te vragen.
- Wat zijn de uitgangspunten van gespecialiseerde traumadiagnostiek en de fasegerichte behandeling inclusief de mogelijke behandelmethoden voor stabilisatie, traumaverwerking en Re-Integratie zoals stabilisatiemethoden, EMDR, Imaginair

Exposure en cognitief gedragstherapeutische en
psychodynamische behandelmethoden en
lichaamsgerichte therapie.

CELEVT

**TRAUMA
ACADEMIE**

Eerste stabilisatie begeleiding

- Hoe ga je als professional om met mensen die aan jeugdtrauma's gerelateerde symptomen en klachten laten zien en die mogelijk in de kinderjaren slachtoffer zijn geweest van ernstige en aanhoudende vroegkinderlijke traumatisering.
- Hoe kan ik praktisch handelen in de eerste stabilisatiestappen zoals het omgaan met triggers en stressoren in het dagelijks leven vanuit cognitief gedragstherapeutisch perspectief.
- Eerste hulp bij herbelevingen, posttraumatische stress, dissociatie of andere emotionele ontregeling bij iemand waar je als professioneel mee te maken krijgt.
- Hoe kan ik de cliënt leren omgaan met crisissituaties en zelfbeschadigend en suïcidaal gedrag.
- Hoe zorg je voor je zelf als professional wanneer je getuige bent van de gevolgen van Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering en hoe kan ik er met collega's goed over praten en overleggen.
- Wat zijn de principes van positieve gezondheid, veerkracht en empowerment en hoe kan ik cliënten bijstaan in het werken aan herstel.
- Wat zijn de uitgangspunten van gespecialiseerde traumadiagnostiek en de fasegerichte behandeling inclusief de mogelijke behandelmethoden voor stabilisatie, traumaverwerking en Re-Integratie zoals stabilisatiemethoden, EMDR, Imaginair Exposure en cognitief gedragstherapeutische en psychodynamische behandelmethoden.
- Hoe kan ik naast klachten en symptomen ook gebruik maken van de uitgangspunten van positieve psychologie en de focus richten op potentieel, sterktes en krachten, veerkracht en mogelijkheden op weg naar herstel.

7

Module 3. Eerste stabilisatie begeleiding en omgaan met crisis

- Hoe te handelen bij – (een vermoeden van) suïcidaliteit, crisis en zelfbeschadigend gedrag.
- Eerste stabilisatiebegeleiding zoals het omgaan met triggers en stressoren in het dagelijks leven en het aandragen van technieken om hiermee om te gaan.

- Eigen reacties op posttraumatische symptomen en klachten en de confrontatie met traumatische herinneringen of angst voor decompensatie.

Leerdoelen

- Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering in relatie tot latere psychische, fysieke en maatschappelijke problematiek kunnen herkennen.
- Kennis hebben van Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering in relatie tot ontwikkelingspsychologie, neurofysiologische ontwikkeling en de invloed van traumatiseringscontext op uitingsvorm van posttraumatische problematiek.
- Kennis hebben van type II trauma en trauma-gerelateerde symptomen en klachten van PTSS, dissociatie en co-morbiditeit in relatie tot Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering.
- Kennis hebben van en kunnen uitvoeren van screeningmethoden met gevalideerde vragenlijsten om de eerste screening te doen en vervolgdagnostiek in te zetten of te verwijzen.
- Basis kennis van gespecialiseerde traumadiagnostiek en de fasen van de fasegerichte behandeling inclusief mogelijke behandelmethoden voor de verschillende fasen.
- Inzicht en vaardigheden in en het werken naar herstel vanuit zelfregie, empowerment veerkracht en zelfredzaamheid.
- Inzicht en vaardigheden in de eerste stabilisatiebegeleiding, het omgaan met triggers, zelfbeschadiging crisis en suïcidaal gedrag.

Docenten



Renate Geuzinge is BIG geregistreerd gz-psycholoog/psychotherapeut gespecialiseerd in vroegkinderlijke chronische traumatisering. Ze is supervisor en opleider voor de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP) en de Vereniging voor Persoonsgerichte experiëntiële Psychotherapie (VPeP) en op dit moment behandelregulator (a.i.) van de dagbehandeling voor vroeg in de jeugd getraumatiseerde mannen bij Top Referent Traumacentrum (TRTC) van GGZ Drenthe. Ze is tevens oprichter en docent van het Instituut voor Interpersoonlijke Neurobiologie (IPNB), promovendus aan de Universiteit voor Humanistiek en redacteur voor het Tijdschrift voor Experiëntiële Psychotherapie (tPeP). Verschillende publicaties zijn genoemd op haar LinkedIn-profiel.



Mw. drs. Martijne Rensen, is sociale wetenschapper, verandermanager en organisatie adviseur en werkte 20 jaar als interim-manager in de Non-profit sector en gezondheidszorg. Zij is directeur van het Centrum Late Effecten Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering (CELEVT) en oprichter en directeur van de Stichting STRAKX. Zij ontwierp het model van de Multidisciplinaire Integrale Traumabehandeling (MIT) voor de behandeling van volwassenen met trauma-gerelateerde psychische problematiek en een voorgeschiedenis van Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering (VCT_V).

Werkwijze

Kennisoverdracht in mini-colleges; beschrijvingen van casussen en videopresentaties door de docent en in beperkte mate spontane inbreng van casuïstiek door de cursisten om de kennis te kunnen integreren met de praktijk.

Face-to-face kennisoverdracht, casusbesprekingen, interactie en feedback, inbreng eigen praktijkervaringen, videopresentaties. Bestudering en verwerken van de literatuur, theorie in verbinding brengen met de praktijk.

Toets

- Elk onderwerp wordt afgesloten met een toegespitste meerkeuze vraag zodat direct kan worden getoetst of het leerdoel m.b.t. het onderwerp is bereikt.
- Na afloop van deze module volgt een schriftelijke evaluatie.

Certificaat

De cursist wordt verwacht 90% van de cursus aanwezig te zijn om voor een certificaat in aanmerking te komen.

Accreditatie

Er wordt bij meerdere beroepsverenigingen accreditatie aangevraagd afhankelijk van de samenstelling van de groep deelnemers. Deelnemers worden bijtijds ingelicht over aangevraagde accreditaties.

Literatuur voor cursisten

- Vermetten, E., R. Kleber en O. van der Hart (2012 red.) Handboek Posttraumatische Stress Stoornissen, Utrecht: De Tijdstroom (aan te schaffen).
- Driessen, A., Langeland, W.; Praktijkboek Psychotrauma (2017); SWP, Amsterdam (aan te schaffen).

Cursisten ontvangen voor aanvang van de cursus een overzicht van welke hoofdstukken gelezen moeten worden.

Materiaal over de ACE Study wordt tevoren digitaal toegezonden.

CELEVT Register

Na het met succes doorlopen van de cursus kunt u opgenomen worden in het CELEVT register onder de vermelding van uw beroepstitel en – VCT- *Basiskennis screenen en stabilisatie*. De registratie is 5 jaar geldig.

Intervisie

Bij voldoende belangstelling kunt u na het afronden van de cursus deelnemen aan een intervisiegroep.

Data

Vrijdag 12 Januari 2018	9.30 - 17.00
Vrijdag 26 Januari 2018	9.30 - 17.00
Vrijdag 9 Februari 2018	9.30 - 17.00

Accreditatie en klachten

Accreditatie

Alle cursussen worden geaccrediteerd bij beroepsverenigingen. De cursussen zijn zo ook terug te vinden in agenda's van de betreffende verenigingen. Op de certificaten staat vermeld voor welke specialismen het onderwijs is bedoeld en wat het aantal accreditatiepunten is. Vermeld is ook op welke bij- en nascholingscategorie het certificaat van toepassing is. Wij vragen niet standaard bij elke cursus accreditatie aan bij alle beroepsverenigingen.

Het accreditatiereglement is te downloaden op www.celevt.nl/trauma-academie.

Klachten

Allereerst wendt u zich met een klacht tot de betreffende docent. Indien u zich niet kunt vinden in het besluit van de docent, dan kunt u zich wenden tot de directie via info@celevt.nl. U ontvangt binnen vijf werkdagen een bevestiging van ontvangst van de klacht, met daarin de gegevens van de docent die de klacht in behandeling heeft genomen. Wij streven ernaar de klacht binnen zes weken naar tevredenheid af te handelen. Klachten worden anoniem geregistreerd en vijf jaar bewaard. De klachtenprocedure is te downloaden op

www.celevt.nl/trauma-academie

Algemene Voorwaarden

Op de cursussen zijn de Algemene Voorwaarden voor opleidingen en bijeenkomsten van CELEVT van toepassing. U kunt de Algemene Voorwaarden downloaden via www.celevt.nl.

Kosten en inschrijven

Kosten per deelnemer

De kosten bedragen 600,00 euro per persoon.

Er is een mogelijkheid voor gespreide betaling.

Neem hiervoor contact op met Martijne Rensen via m.rensen@celevt.nl.

Inclusief

- Accreditatie.
- Digitale literatuur, ex boek(en).
- Lunch en kleine borrel.
- Digitale leeromgeving met alle informatie over de cursus.

Mogelijkheid voor inschrijving na het met goed resultaat behalen van de cursus in het CELEVT Register onder de vermelding VCT- Basiskennis screenen en stabilisatie en opname op de Landkaart 'Zoek behandelaar' van STRAKX.

VIP Korting

- 10 % korting op het jaarlijks CELEVT Congres in oktober van het jaar dat u de cursus hebt gevolgd.
- 10 % korting op de jaarlijkse TIP-Conferentie in juni van het jaar dat u de cursus hebt gevolgd.

Meerpersoonskorting

Bij meerdere deelnemers uit dezelfde instelling / organisatie krijgt de tweede persoon 5 % korting en de derde en alle volgende personen 10% korting op deelname aan de cursus.

Voorwaarde is dat het factuuradres voor alle deelnemers gelijk is.

Inschrijven

Inschrijven via: www.celevt.nl/trauma-academie onder het blok Cursussen vindt u een Knop naar het inschrijfformulier.

Annuleren

Annuleren kan alleen schriftelijk tot 3 weken voor de start van de cursus. Hieraan zijn 25 euro administratiekosten verbonden. Het betaalde cursusgeld wordt teruggeboekt.

Uitstel of afstel

Als een opleidingsactiviteit onverwacht niet doorgaat dan wordt u in principe 3 weken voor de start op de hoogte gesteld. Als een cursus onverwacht niet doorgaat dan kan de Trauma Academie niet aansprakelijk worden gesteld voor gederfde inkomsten.

14

Toelating

De Trauma Academie behoudt zich het recht voor iemand niet toe te laten als diegene bijvoorbeeld onvoldoende opleiding of geen geschikte werkplek heeft.

Reservelijst

Wanneer u op een reservelijst staat, wordt u bij vrijkomen van een plaats benaderd of u daar gebruik van wilt maken. Als u niet benaderd bent voor een plaats stellen wij u op de hoogte wanneer de opleidingsactiviteit weer gepland staat.

Opleidingslocatie



Opleidingslocatie:

Gebouw NEST Laan van Kronenburg 14 1183 AS Amstelveen

De locatie is goed bereikbaar per Openbaar Vervoer www.9292.nl en per auto www.googlemaps.nl en per auto.

Gratis ruime parkeergelegenheid. Goed toegankelijk voor rolstoelgebruikers.



Informatie en overleg

Contact

Mevr. Drs. G.M. (Martijne) Rensen, directeur CELEVT, programma-manager Trauma Academie. Tel. 020 – 364 26 39 of 06 46 19 07 36. Mail: m.rensen@celevt.nl.

Postadres

CELEVT Vorselaarstraat 30 1066 NN Amsterdam.

Website en email

Web: www.celevt.nl/trauma-academie.nl Mail: info@celevt.nl

16

24/7 online

Bezoek onze website voor nieuwe ontwikkelingen www.celevt.nl

Infodesk cursusadvies

Voor advies of vragen over onze opleidingsactiviteiten kunt u bellen op telefoonnummer 020-364 26 39. Indien u uw naam en telefoonnummer inspreekt, bellen wij u zo spoedig mogelijk terug.

LinkedIn

Via LinkedIn wisselen wij kennis uit over actuele ontwikkelingen rond Vroegkinderlijke Chronische Traumatisering, de late effecten, diagnostiek, behandeling en herstel. Sluit u aan!
CELEVT – openbaar <https://www.linkedin.com/groups/4809068> STRAKX - voor (BIG-geregistreerde) professionals <https://www.linkedin.com/groups/8571828>

